HORIZONS
ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Aiguinards 38240 MEYLAN
Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17
Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS
DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante.
En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS. (sauf changement exceptionnelle)
Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.
- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).
Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, écouteurs sans fil, tablettes…) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :
- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après midi.
En cas de besoin (météo, autres problèmes…), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

STAGE MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS
DU 26 AU 30 OCTOBRE 2026

LUNDI 26 : Après-midi 100% trampoline !

(13h30-18h // Viens avec ton goûter, ta gourde et une tenue adapté)
Une sortie au Jump Park pour commencer la semaine avec énergie et bonne humeur.

MARDI 27 : Cuisine, puis place à une soirée spéciale Halloween !

(13h30-21h30 // Viens avec ton goûter, ta gourde et ta meilleur tenue)
Une après-midi gourmande et festive pour préparer ensemble quelques surprises… et profiter d'une soirée pleine d'ambiance.

MERCREDI 28 : Jeux coopératif et découverte de la capoeira !

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde et ton flow)
Une après-midi pour bouger, s'amuser et découvrir cette discipline mêlant arts martiaux, danse, musique et expression corporelle.

JEUDI 29 : Escape game nature & randonnée

(10h00-18h // Viens avec une tenue de sport/montagne adapté à la météo, des lunettes de soleil , une gourde, ton pique-nique et un goûter)
Escape game en pleine nature à Indian Forest, avec énigmes, exploration et défis à relever en équipe.
Et pour continuer l'aventure, direction les montagnes de Chartreuse pour une balade et une découverte du territoire.
Selon les conditions et le groupe, nous choisirons entre le Fort Saint-Eynard ou le Charmant Som.

VENDREDI 30 : Direction Grenoble !

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)
Le défi Troc Patate :
Chaque jeune part avec une simple patate… et tente de l'échanger contre quelque chose de mieux !
Par équipes de 3, il faudra négocier, convaincre, faire preuve d'imagination et d'audace pour réussir les meilleurs échanges.
Objectif : réaliser le meilleur troc possible et devenir les champions du Troc Patate !
Découverte du Musée de la Résistance avec une exposition photo.

- *Si vous avez une carte de transport en commun, merci de venir avec lors des sorties du lundi et Vendredi.*