



# HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE



## NEWSLETTER C'EST LA RENTRÉE !

### RETOUR SUR L'ÉTÉ :

#### **Vacances pour tous et toutes !!!**

Cet été, 150 enfants et jeunes, entre 6 et 17 ans ont participé aux séjours proposés ! Du Valbonnais à la Croatie, ils et elles ont partagé des moments de vie collective qui font grandir et laissent des souvenirs plein la tête...



### SAISON 2026-2027 :

#### **Quelle activité ferez-vous cet année ?**

Retrouvez le programme de toutes les activités pour adultes, enfants et jeunes sur notre site ou sur la nouvelle plaquette (disponible à Horizons). Nous serons aussi au **forum des associations samedi 5 septembre dès 9h au gymnase des Buclos.**

Des nouveautés vous attendent :

- **Cinéma, percussion** côté ado
- **Capoeira** pour les enfants
- **Renforcement musculaire** pour adultes

Les **inscriptions en ligne sont possibles** pour les personnes ayant déjà été adhérentes à l'association.

#### **Le centre de loisirs reprend les mercredis !**

N'oubliez pas d'inscrire votre enfant (à la carte, au trimestre ou à l'année). L'équipe est prête pour de nouveaux projets.

#### **Les cycles parent-enfant**

En octobre, laissez parler vos mains durant trois **ateliers terre et modelage** avec votre enfant (ou votre petit-enfant) de 7 à 12 ans. Inscription au secrétariat.

### ESPACE DE VIE SOCIALE

#### **Groupe d'échange «Parentalité et handicap»**

Avec l'aide d'une psychologue, les parents partagent leur questionnement, leur situation pour trouver des pistes d'amélioration ensemble.

**Vendredi 25 septembre de 9h à 11h :**

Comment gérer les crises de mon enfant ?

### ZOOM SUR ...

#### **L'escalade en plein air**

Tous les mercredis, nos intervenant·es emmènent les enfants découvrir les nombreuses falaises qui nous entourent. Par groupe de 8 et dans un cadre sécurisant, ils et elles peuvent découvrir l'art du déplacement vertical d'une manière ludique. Un exercice parfait, autant pour apprendre à faire confiance et à prendre des responsabilités que pour affiner sa motricité et rencontrer son potentiel physique. Nous proposons 18 séances réparties sur le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>e</sup> trimestre avec une option centre de loisirs pour compléter la journée.

[www.horizons-meylan.com](http://www.horizons-meylan.com)