

HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Ayguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS JUILLET ET AOÛT 2026

1^{ER} STAGE : 6 AU 10 JUILLET

2^{ÈME} STAGE : 15 AU 17 JUILLET

3^{ÈME} STAGE : 20 AU 24 JUILLET

4^{ÈME} STAGE : 24 AU 28 AOÛT

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante.

En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS.

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, air-pods, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Attestation d'aisance aquatique
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après-midi.

En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

STAGE 1 : du 6 au 10 Juillet

LUNDI 6 : A l'assaut de la Bastille !

Un après-midi en plein air pour mettre à l'épreuve votre appréhension de la hauteur, direction Acrobastille !

(13h30-18h // Prévoir une tenue de sport, une casquette, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

MARDI 7 : Plouf & Miam !

Un plouf en début d'après-midi à la piscine des Buclos, puis soirée détendue avec un repas frais et des jeux d'ambiance en intérieur et/ou extérieur.

(13h30-21h30 // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

MERCREDI 8 : Après midi Plage !

Direction la plus belle plage de Grenoble, pour faire des jeux pieds nus dans le sable !

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de plage, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde et un goûter)

JEUDI 9 : Troc Patate et glace

Une patate, de la tchatche et c'est parti pour devenir le roi ou la reine du troc ! Et en récompense une bonne glace.

(13h30-18h // Prévoir une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

Vendredi 10 : Journée au Bois Français

On enfourche son vélo (ou on emprunte les nôtres) pour rejoindre le Bois Français. Là, session aviron, baignade et farniente !

(10h00-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, son pique-nique, un goûter et un vélo si vous en avez*ou une carte TAG si abonnement)

*Certaines journées les déplacements se feront à vélo mais cela dépendra du nombre de participant. Nous vous tiendrons informés à l'avance. Pour les jeunes n'ayant pas de vélo, nous avons des MétroVélo à disposition, merci de prévenir en avance.

STAGE 2 : du 15 au 17 Juillet

LUNDI 13 : Fermé

MARDI 14 : Férié

MERCREDI 15 : Défis cuisine + piscine nocturne

Conception du menu, courses et création de vos « œuvres » culinaires. Une fois le repas prêt, on l'emballage et direction la piscine des Ondines (La Tronche).

(13h30-21h30 // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

JEUDI 16 : Grimpe & Chill au Soleil

Après une séance à la salle de bloc pour se dépasser et s'amuser, direction le parc voisin pour un goûter convivial, profiter du beau temps et terminer l'après-midi dans une ambiance détendue.

(13h30-18h // Prévoir une tenue de sport, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

VENDREDI 17 : Après midi Cinéma !

Un peu de fraîcheur pour terminer la semaine devant un film choisi avec soin tous ensemble !

(13h30-18h // Prévoir une casquette, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

STAGE 3 : du 20 au 24 Juillet

LUNDI 20 : Alcatraz Aventure !

Formez une équipe et plongez dans le mystère des 28 cellules de la prison. Chaque porte cache un défi inattendu, où l'adrénaline monte à mesure que l'horloge tourne.

(13h30-18h // Prévoir des affaires de sport, une casquette, une gourde, un goûter et un vélo* ou une carte TAG si abonnement)

MARDI 21 : Le meilleur pique-nique !

A vos spatules, pour confectionner le meilleur pique-nique. Suivie de la petite ascension de la bastille. Si le timing nous le permet un petit tour au frais au musée des troupes de montagnes avant de déguster vos meilleures recettes avec vue. Un soleil couchant en prime si la météo nous le permet.

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement + lampe torche ou frontale)

MERCREDI 22 : Journée au Bois Français

On enfourche son vélo pour rejoindre le Bois Français. Là, session stand up paddle suivie d'une baignade.*

(10h-15h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, son pique-nique, et un vélo si vous en avez* ou une carte TAG si abonnement)

JEUDI 23 : En route pour l'Eclipse

Direction Cosmocité, une immersion au sein d'une Eclipse solaire, suivie d'un bain de pieds. Sans oublier le passage de la caravane du tour de France ! Qui sera le meilleur pour attraper « les cadeaux » ?!

(10h00-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un pique-nique, un goûter et un vélo* ou une carte TAG si abonnement)

VENDREDI 24 : Après midi Plouf !

On fini la semaine en beauté, au frais, à la piscine des Buclos !

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

*Certaines journées les déplacements se feront à vélo mais cela dépendra du nombre de participant. Nous vous tiendrons informés à l'avance. Pour les jeunes n'ayant pas de vélo, nous avons des MétroVélo à disposition, merci de prévenir en avance.

STAGE 4 : du 24 au 28 Août

LUNDI 24 : Après midi Plage !

Direction la plus belle plage de Grenoble, pour faire des jeux pieds nus dans le sable !

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de plage, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde et un goûter)

MARDI 25 : Embuscade en forêt !

Direction la fraîcheur des Cuves de Sassenage, avant de venir te challenger au LaserPark de Voreppe. Seul·es les plus précis·es en sortiront indemnes...

(10h-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, un pique-nique, un goûter et un vélo*)

MERCREDI 26 : Capoeira para Todos!

Initiation Capoeira. Prépare-toi à bouger au rythme du Brésil ! Entre jeux, musique et mouvements spectaculaires, viens découvrir cet art aussi ludique que sportif.

(13h30-18h // Prévoir une casquette, des baskets, une gourde et un goûter)

JEUDI 27 : Cuisine africaine et ciné concert !

On lève le pied et on se pose au frais pour découvrir la cuisine du monde, et les secrets de ses recettes. On fini par un super ciné concert sous les étoiles !

Le ciné-concert se poursuit après 21h30. Au-delà de cet horaire les jeunes ne sont plus sous la responsabilité de l'équipe. Ils/elles pourront rester sur place sous la responsabilité de leurs représentants légaux dans le cadre de cet événement gratuit et ouvert à toutes et tous.

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

VENDREDI 28 : Rallye photo, glace & surprise

Direction Grenoble pour sillonner les rue piétonnes du centre-ville, résoudre les énigmes photos. Une glace suivie d'une petite surprise avant de rentrer.

(14h30-20h00 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

*Certaines journées les déplacements se feront à vélo mais cela dépendra du nombre de participant. Nous vous tiendrons informés à l'avance. Pour les jeunes n'ayant pas de vélo, nous avons des MétroVélo à disposition, merci de prévenir en avance.