



HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Aiguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS DU 7 AU 10 AVRIL 2026

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante. En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS. (sauf changement exceptionnelle)

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, écouteurs sans fil, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après midi.

En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

STAGE MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS

DU 7 AU 10 AVRIL 2026

LUNDI Férié

Reste au lit !!!

MARDI 7 : Direction le Laserpark de voreppe

(12h15-17h // Viens avec une tenue sport, ton goûter et ta gourde)

On démarre la semaine en mode « mission commando » !

Direction le Laser Park pour une partie de laser game... en pleine nature. Cachettes, stratégies et esprit d'équipe seront la clé pour devenir le meilleur tireur de l'après-midi.

⚠ **Conseil de pro** : évite les vêtements trop flashy si tu veux te camoufler et surprendre tes adversaires !

MERCREDI 8 : Flow Création & Veillée burger

(13h30-21h30 // Viens avec ton goûter, ta gourde et ton flow)

Une intervenante accompagnera les jeunes pour écrire et poser leurs propres textes : punchlines, flow et créativité seront au rendez-vous.

L'après-midi, on enchaîne avec les courses et la préparation des burgers maison que les jeunes cuisineront ensemble pour la soirée.

Veillée jeux (loup garou, unlock...) pour partager le repas et profiter d'un moment tous ensemble.

JEUDI 9 : Journée course d'orientation et plouf

*(10h00-18h // Viens avec une tenue de sport, des lunettes de soleil, la tenue de piscine + serviette + bonnet de bain, une gourde, **ton pique-nique** et un goûter)*

Une journée pleine d'action !

Le matin, direction la Bastille pour une course d'orientation : carte en main, les équipes devront résoudre des énigmes et trouver les balises.

Après l'effort... pique-nique avec vue !

Et pour terminer la journée : détente et plouf à la piscine des Buclos.

VENDREDI 10 : Après midi grand jeux

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)

Direction Grenoble pour un après-midi Troc Patate !

Le principe : partir avec une patate simple... et essayer de l'échanger contre quelque chose de mieux. De troc en troc, les équipes devront négocier, convaincre et faire preuve d'audace pour améliorer leur objet.

Objectif : réaliser le meilleur troc possible et devenir les champions du grand Troc Patate ! 🥔

- Si vous avez une carte de transport en commun, merci de venir avec lors des sorties du jeudi et Vendredi.