



HORIZONS

ASSOCIATION
LOISIRS CULTURE
JEUNESSE



**MAISON
DES HORIZONS**

ESPACE DE
VIE SOCIALE

VACANCES DE PRINTEMPS

Du 7 au 17 avril 2026

STAGES ET ANIMATIONS

Du mardi 7 au vendredi 10 avril (4 jours)	Du lundi 13 au vendredi 17 avril
Stages de deux jours : Poney – 6-10 ans Poney avancé – 8-12 ans Stages à la semaine : Aventure verticale – 8-14 ans * Multi-activités – 11-15 ans Accueil de loisirs – 6-12 ans Ludothèque Atelier parent/enfant : cuisine – dès 4 ans Point accueil Jeunes – 11-17 ans Défis de voitures télécommandées – dès 10 ans Grand tournoi de tennis de table – dès 10 ans	Stages de deux jours : Force & carton – 8-16 ans Parkour & cirque – 6-12 ans Poney – 6-10 ans Stages à la semaine : Escalade – 7-10 ans *// 11-14 ans Accueil de loisirs – 6-12 ans Ludothèque Atelier parent/enfant : bricolage – dès 4 ans Point accueil Jeunes – 11-17 ans Tournoi de futsal – 13-16 ans Tournoi de hand – 11-15 ans Tournoi de badminton – dès 10 ans

* option ALSH en demi-journée

Du mardi 7 au vendredi 10 avril

AVENTURE VERTICALE

Départ et retour d'Horizons

8 - 14 ans

Du mardi 7 au vendredi 10 avril, de 9h à 13h.

L'animateur vous fera découvrir la montagne au travers de différentes activités qui mélangent escalade, parcours ludiques encordés et petites randonnées. Prévoir son sac à dos avec une gourde. L'activité nécessite une tenue adaptée : chaussures de rando (pas de semelles lisses), affaires de sport.

Matériel d'escalade fourni, transport en minibus.

**option ALSH possible en demi-journée*



MULTI-ACTIVITÉS

Horizons

11-15 ans (pour les collégien·ne·s)

Du mardi 7 au vendredi 10 avril,

Le stage comprend : 3 après-midi de 13h30 à 18h, une journée de 10h à 18h ainsi qu'une veillée jusqu'à 21h30. Il s'adresse à tous les jeunes curieux·se·s, motivé·e·s qui ont envie de vivre et de découvrir toute une palette d'activités.

Programme définitif sur notre site et à l'accueil à partir du vendredi 27 mars.

PONEY (2 stages)

Départ et retour d'Horizons

Mardi 7 et mercredi 8 avril, de 8h30 à 17h30

6-10 ans (6 ans révolus, débutant)

Découverte de l'univers équestre avec une séance le matin et une séance l'après-midi (brossage, soins, techniques et monte).

2 jours

Jeudi 9 et vendredi 10 avril, de 8h30 à 17h30

8-12 ans (niveau avancé)

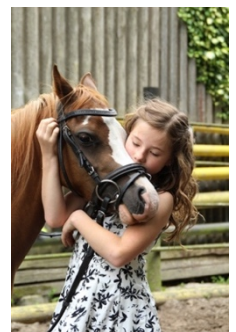
Tu as déjà monté, le monde des poneys n'a plus de secret pour toi ? Passe au niveau avancé pour découvrir de nouvelles techniques avec une séance le matin et une séance l'après-midi.

Inscription à un seul stage par vacances.

Journées complètes au centre équestre de Montbonnot.

Prévoir un pique-nique et un goûter.

Inscription à l'ALSH possible les autres jours de la semaine du stage.



Du lundi 13 au vendredi 17 avril

ESCALADE

Départ et retour d'Horizons

Du lundi 13 au vendredi 17 avril

7 - 10 ans* : de 9h à 13h

11 - 14 ans : de 13h30 à 18h

Escalade sur sites naturels ou mur intérieur en cas de pluie.

Matériel fourni, transport en minibus.

** option ALSH possible en demi-journée après midi – prévoir un pique-nique*

FORCE & CARTON

8-16 ans

Horizons

Jeudi 16 et vendredi 17 avril, de 9h à 17h.

Jeux, créations et mise en pratique ! Fabrication d'armures, de costumes en carton et trollball avec des épées en mousse. Animations avec des cartons de récupération, dans un esprit DIY, ludique et écologique.

Prévoir un pique-nique et un goûter.

Inscription à l'ALSH possible les autres jours de la semaine du stage.

2 jours



PARKOUR & CIRQUE

Mini gymnase des Béal3

6-12 ans

Lundi 13 et mardi 14 avril, de 9h à 17h

Deux jours de stage pour s'initier à différentes techniques : surmonter un obstacle à plusieurs, relever de nouveaux défis, jongler, grimper, tomber, se relever, sauter, explorer...

Envie de tester ce farfelu mélange dans une ambiance de confiance ? Prépare tes baskets, les tapis t'attendent !

★ Les familles sont invitées le mardi à 16h30 pour un temps partagé.

Prévoir un pique-nique et un goûter.

Inscription à l'ALSH possible les autres jours de la semaine du stage.

2 jours



PONEY

Départ et retour d'Horizons

6-10 ans (6 ans révolus)

Lundi 13 et mardi 14 ou jeudi 16 et vendredi 17 avril, de 8h30 à 17h30

Découverte de l'activité équestre avec un cours le matin et un cours l'après-midi (brossage, soins, techniques et monte).

Inscription à un seul stage par vacances.

Prévoir un pique-nique et un goûter.

Inscription à l'ALSH possible les autres jours de la semaine du stage.

2 jours

TARIFS STAGES VACANCES DE PRINTEMPS

2025-2026

	Pour les Meylanais, le tarif est dépendant du QF exact pour un QF entre 400 et 4000. Se renseigner auprès du secrétariat pour tarif précis ou utiliser le tarif de référence en dernière colonne et les formules suivantes: - pour QF entre 400 et 2000 : Tarif = Tarif de référence * (0,0002*QF+0,70) - pour QF entre 2000 et 4000 : Tarif = Tarif de référence * (0,0005*QF+1,00) Pour les enfants et jeunes Meylanais, pensez à demander vos Pass Loisirs d'une valeur de 40€ auprès de la mairie de Meylan. Jusqu'à 2 pass sont utilisables par stage. Pour tous les collégiens, la carte Tatoo est utilisable.														
2025-2026	MEYLANAIS												EXTERIEUR		Tarif de référence
Tarifs des stages Printemps Actif selon QF (Quotient familial)	<= 400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2400	3000	>=4000	EXT <=2000	EXT >=2001	
PONEY	112	118	124	130	135	141	147	153	158	161	166	173	173	180	144
Tarif stage, 40€ déduit	72	78	84	90	95	101	107	113	118	121	126	133			
Tarif stage, 80€ déduit	32	38	44	50	55	61	67	73	78	81	86	93			
AVENTURE VERTICALE	123	130	136	142	149	155	161	167	174	177	182	190	190	198	158
Tarif stage, 40€ déduit	83	90	96	102	109	115	121	127	134	137	142	150			
Tarif stage, 80€ déduit	43	50	56	62	69	75	81	87	94	97	102	110			
FORCE & CARTON	98	103	108	113	118	123	128	133	138	140	144	150	150	156	125
Tarif stage, 40€ déduit	58	63	68	73	78	83	88	93	98	100	104	110			
Tarif stage, 80€ déduit	18	23	28	33	38	43	48	53	58	60	64	70			
MULTIACTIVITES	110	116	121	127	133	138	144	149	155	158	162	169	169	176	141
Tarif stage, 40€ déduit	70	76	81	87	93	98	104	109	115	118	122	129			
Tarif stage, 80€ déduit	30	36	41	47	53	58	64	69	75	78	82	89			
ESCALADE	154	162	170	178	186	194	202	210	218	222	228	238	238	248	198
Tarif stage, 40€ déduit	114	122	130	138	146	154	162	170	178	182	188	198			
Tarif stage, 80€ déduit	74	82	90	98	106	114	122	130	138	142	148	158			
PARKOUR ET CIRQUE	99	104	109	114	119	124	130	135	140	142	146	152	152	159	127
Tarif stage, 40€ déduit	59	64	69	74	79	84	90	95	100	102	106	112			
Tarif stage, 80€ déduit	19	24	29	34	39	44	50	55	60	62	66	72			

Dans le cadre du Pass'Loisirs, la ville apporte une aide financière aux enfants et jeunes pour leur inscriptions à des activités de loisirs.

Pour l'inscription à un stage, vous pouvez bénéficier de chèques d'un montant de 40€, utilisables à raison de deux chèques par stage ou par période de vacances.

Pour l'inscription à l'Accueil de Loisirs, vous pouvez bénéficier de chèques de 16€ utilisable à raison d'un chèque par journée d'inscription.

Renseignements auprès de la Mairie.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT (ALSH) AU CLOS DES CAPUCINS

Attention nombre de places limitées

6- 12 ans

Enfants nés entre 2014 et 2019

Ouvert du mardi 7 au vendredi 10 avril et du lundi 13 au vendredi 17 avril.

Le lieu

Le centre de loisirs est situé au Clos des Capucins dans un environnement de verdure (parc, forêt, jardin) idéal pour les jeux de plein air, les cabanes.

Les locaux sont spacieux, bien équipés et spécialement aménagés pour les enfants.

Des animateur·trices (Bafa) et une directrice professionnelle assurent l'encadrement.

Les activités proposées sont variées et choisies par les enfants : ateliers créatifs, manuels, grands jeux de plein air, sportifs, cuisine.

L'équipe est attentive au respect mutuel entre enfants et soutient l'apprentissage de l'autonomie et de la vie en collectivité.

Un accueil personnalisé pour les enfants en situation de handicap est possible en lien avec la directrice de l'accueil.

Chaque semaine, les activités s'articulent autour d'un thème.

Programme à retrouver sur le site d'Horizons dès le 1er avril.

Les inscriptions

Accueil en journée complète avec possibilité d'inscription à la journée, sur 4 jours sans mercredi ou 5 jours. Tarif en fonction du choix des inscriptions et du quotient familial.

Attention clôture des inscriptions le mercredi soir, 10 jours avant la semaine de présence, soit le mercredi 25 mars pour la semaine du 7 au 10 avril et le mercredi 1er avril, pour la semaine du 13 au 17 avril.

Accueil et transport

L'accueil se déroule directement au Clos des Capucins (18 chemin des Villauds), le matin, entre 8h et 9h et le soir, entre 17h30 et 18h.

Vous pouvez également déposer votre (vos) enfant(s) à la navette, deux ramassages sont proposés :

- à l'arrêt des Ayguinards (arrêt de bus face à la place du marché) à **8h45** le matin et à **17h45** le soir
- à l'arrêt Maupertuis (au zébra devant l'école primaire Maupertuis) départ à **8h30** le matin et dépose à **17h30** le soir.

Attention, les navettes ne vous attendrons pas ; merci de respecter les horaires.

De plus, le choix du point d'accueil ne peut être modifié après l'inscription.

Le programme de la semaine est diffusé sur le site d'Horizons la semaine précédente. Il sera également affiché à l'accueil au Clos des Capucins chaque matin.

Pour bien équiper votre enfant, regardez le programme !

FAMILLES

Ateliers Parent/enfant

Dès 4 ans

De 10h à 12h, à Horizons

- **Cuisine : jeudi 9 avril** : nous cuisinerons ensemble et les familles qui le veulent pourront rester à la suite de l'atelier pour déguster ce que nous aurons préparé! Tarif : *4€/famille*
- **Bricolage : jeudi 16 avril** : venez bricoler avec votre(vos) enfant(s). Tarif : *2€/famille*

Plus d'informations sur notre site internet ou directement au secrétariat, sur inscription.

Ludothèque

Pour tous

Ouvert sur les deux semaines, les mardis et jeudis de 14h à 18h et le mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Espace thématique différent sur chaque période de vacances

Venez profiter de cet espace convivial et familial où vous pourrez prendre plaisir à jouer ensemble. Accès libre à des jeux de société, de stratégie, d'ambiance ou adaptés aux tout-petits. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.



SECTEUR JEUNES

Les Points Accueil Jeunes (PAJ)

11-17 ans

L'équipe jeunesse propose à chaque vacances un programme d'activités du lundi au vendredi comprenant de l'accueil libre, des tournois de jeux vidéo, des sorties, des soirées, des animations solidaires, des ateliers cuisine, des initiations ...

L'inscription se fait à l'activité au secrétariat ou directement auprès des animateurs PAJ. Le programme sera en ligne et à l'accueil d'Horizons dès le vendredi 4 avril.

TOURNOIS ET ANIMATIONS SPORTIVES

Gratuit et sans inscription

Défis de voitures télécommandées

Dès 10 ans

Judi 9 avril, de 14h à 17h, cour d'école des Béalières
Parcours, relais, défis.

Grand tournoi de tennis de table

Dès 10 ans

Vendredi 10 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée
Tournoi de printemps.

Tournoi de futsal

13-16 ans

Mardi 14 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée
Équipe de 5 joueur·euse·s.

Tournoi de hand

11-15 ans

Mercredi 15 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée
Équipe de 6 joueur·euse·s.

Tournoi de badminton

Dès 10 ans

Jeudi 16 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée

Adresse et concentration sont de mise ; tente de gagner le titre !

SÉJOURS D'ÉTÉ 2026

Informations complètes et tarifs sur le site internet ou au secrétariat à partir du mardi 10 mars.

L'association accepte les règlements par chèques, chèques ANCV, aides de la CAF, aides CE, chèque pass'loisirs, carte TATTOO.

Inscriptions à partir du mercredi 25 mars au secrétariat dès 8h30.

À noter pour cette année : le Conseil d'Administration a décidé que chaque parent ou participant·e pourra inscrire seulement un copain ou une copine en plus de son enfant.

8-11 ans

EMBRUN (Hautes-Alpes)

Du mardi 7 au mardi 14 juillet

Un séjour plein d'aventures pour vivre l'expérience de vacances en camping entre copains-copines au bord du lac de Serre Ponçon...

Au programme : baignades et jeux aquatiques au plan d'eau d'Embrun, sensations en rafting sur la Durance...

Tout cela agrémenté de balades, de visites, de grands jeux et de veillées sous les étoiles...

Hébergement sous tentes

12 -14 ans

LA GRANDE MOTTE

Du mardi 7 au vendredi 17 juillet

Cet été, direction la mer méditerranée à la Grande Motte.

Au programme : séance de voile, visite des salins d'Aigues Mortes, du Seaquarium au Grau du Roi, sortie à la piscine à vagues.

Tout cela agrémenté de baignades, veillées et grands jeux.

Et bien sûr la vie en groupe pour échanger et partager tous ces moments. Des vacances pour s'amuser et se créer des souvenirs avec les copains et copines.

Hébergement sous tentes

14-17 ans

(14 ans révolus)

CORSE

Du mardi 7 au vendredi 17 juillet

Cap sur l'île de Beauté !

Baignades, snorkeling et balades avec vue sur la mer t'attendent
pour un séjour plein d'aventures.
Entre visites culturelles, découverte de Calvi, l'île rousse, activités
et veillées animées, viens partager des moments inoubliables.
A vivre sans modération. Hébergement sous tentes.

14-17 ans
(14 ans révolus)

Projet jeunes : CROATIE – SLOVÉNIE EN ITINÉRANT

Du mardi 14 au vendredi 24 juillet

Ce séjour sera l'occasion de découvrir deux pays : La Croatie et la Slovénie. En minibus et ferry, nous allons arriver rapidement à Split, grande ville de Croatie. Ensuite notre parcours nous amènera vers les plages emblématiques de l'archipel de Kornati pour finir avec une dernière étape en Slovénie.

Il peut accueillir 15 jeunes et sera encadré par Moritz OBEE.

Nous précisons que les jeunes ayant participé à l'élaboration du projet seront prioritaires lors des inscriptions.
Hébergement sous tentes.

MINI-CAMPS

Un tout premier départ pour les 6 - 10 ans.

Inscription à la semaine avec un temps de préparation collective chaque lundi à Horizons avec l'équipe d'animateurs·trices.

- ❖ Du mardi 7 au vendredi 10 juillet : « **Camping Valbonheur** » au plan d'eau du Valbonnais. Un plongeon dans l'aventure de la vie sous tente, des veillées, des préparations de repas tous·tes ensemble, des baignades et des grands jeux.
- ❖ Du mardi 21 au vendredi 24 juillet : centre de vacances « **les Mainiaux** » au Collet d'Allevard, au milieu des montagnes. Pour les premiers départs entre copains et copines. Pour découvrir l'ambiance joyeuse des séjours où l'on rentre avec des souvenirs plein la tête. Activités diverses en lien avec la nature, grands jeux, activité VTT avec un moniteur agréé.

Informations complètes et tarifs sur le site internet ou au secrétariat à partir du mardi 11 mars.

Inscriptions à partir du **mercredi 25 mars** au secrétariat dès 8h30.

À noter pour cette année : le Conseil d'Administration a décidé que chaque parent ou participant pourra inscrire seulement un copain ou une copine en plus de son enfant.

LES HORIZONADES – 2^E ÉDITION

EVENEMENT FESTIF

SAMEDI 25 AVRIL, de 11h à 22h

Organisé en plein cœur du quartier des Aiguinards, l'événement les HORIZONADES répond à l'ambition d'Horizons d'animer l'espace public et de renforcer le lien social entre les habitants. Plus qu'une simple fête, cet événement se veut être un espace de convivialité.

Il s'agit d'une invitation à se retrouver, à partager des moments de joie et à célébrer le vivre-ensemble dans toute sa diversité.

En continu, de 9h à 22h, dans le parc des Aiguinards :

Animations tout public et nombreuses surprises vous attendent : débats & atelier participatif, jeux en bois, olympiades, espace petite enfance, épreuves sportives, cartonnades, sérigraphie et maquillage pour petit·es et grand·es...

Venez aussi vous initier et assister à des démonstrations des activités associatives : Hip-Hop, chants en anglais, cirque...

Les rendez-vous :

- ◇ **9h Assemblée Générale** de l'association MJC Horizons - Ouvert à toutes et tous
- ◇ **11h Lune et Lautre** - Compagnie Tancarville - Danse, musique et percussions corporelles - Dès 3 ans
- ◇ **13h30 Contes et lectures** - Pour toutes et tous
- ◇ **15h La Scène ouverte** - Tout est possible ! Poésie, chanson, impro, slam, cirque, danse... - Pour les 11-25 ans
- ◇ **18h La lessive** - Compagnie Farfeloup - Cirque sans tache et burlesque sans prélavage - tout public
- ◇ **19h Pique-nique géant** - Convivialité et partage de saveurs
- ◇ **20h Tzila Brass** - Fanfare - Balkan traditionnel et brass band

Buvette et petite restauration sur place.

La fête est gratuite et ouverte à toutes et tous, décompression et rire seront au rendez-vous.

Programme complet à télécharger sur le site internet d'Horizons.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour Les HORIZONADES et nous vous invitons à relayer cette information dans vos réseaux pour faire de cet événement un succès collectif !

Vous souhaitez nous donner un coup de main pour faire vivre cette belle journée de fête ? C'est avec plaisir que nous vous compterons parmi la super équipe de bénévoles. Pour s'inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire ci-joint : <https://forms.gle/ojEGc9XNuFWWGxL9> (vous le trouverez également sur notre site internet : www.horizons-meylan.com, dans l'onglet « les HORIZONADES »).

BLOC-NOTES

Assemblée Générale d'Horizons

Le samedi 25 avril 2026 à 9h

Vous êtes les bienvenue·e·s en tant qu'adhérent·e·s à participer à l'Assemblée Générale d'Horizons.

Vous pourrez ainsi prendre part à la vie de votre association, faire valoir vos idées, donner votre avis, trouver des réponses à vos questions et également partager un moment convivial avec d'autres adhérent·e·s, les membres du Conseil d'Administration et l'équipe salariée de l'association.

Votre présence ne vous engage en rien et nous serions ravi·e·s de vous rencontrer.

ATELIERS PARENT/ENFANT

*** Samedi 14 mars : chant et percussion corporelle**

Dès 4 ans

De 10h à 11h, à Horizons

Jouer avec son corps et sa voix pour interpréter des chansons à l'unisson !

Sur inscription ; tarif de 2€ par participant

*** Samedi 23 mai : vannerie, tressage végétal**

Dès 4 ans

De 9h30 à 12h, au Jardin partagé

Dans le jardin partagé, découverte et initiation à la vannerie : création de décoration à suspendre, en famille.

Sur inscription ; tarif de 2€ par participant

*** Cycle parent/enfant : 1, 2, 3 Pop'up**

3-8 ans

Cycle de 3 séances — samedis 30/05 · 6/06 · 13/06

Venez vous laisser surprendre en créant des cartes illustrées en papier et pop'up.

C'est quoi le pop'up ? C'est une technique magique qui permet de faire jaillir d'une feuille des images en relief. À l'aide de gabarits simples, nous jouerons avec les papiers, les collages, les ciseaux, les pliages et peut-être repartirez-vous avec votre petit livre animé...

Séances de 10h à 11h.

Tarif au Quotient Familial — de 18 à 45€.



SORTIES FAMILLES

*** Samedi 30 et dimanche 31 mai : week-end famille dans le Trièves**

Pour toutes et tous

Cette année, pour le week-end famille nous prendrons la direction du Trièves. Nous séjournerons dans un gîte à Trémini, un joli village de montagne.

Au programme, balade en forêt, jeux et parcours d'orientation, découverte des alentours.

Tarif au Quotient Familial – inscriptions en cours

*** Samedi 27 juin : canyoning pour les tribus d'aventurier·es**

Dès 9 ans

Vous évoluerez dans un milieu aquatique, minéral, sauvage et sensationnel où marche, nage, toboggans naturels, rappels le long des cascades et sauts peuvent s'enchaîner tout au long du cours d'eau (NB : ils ne sont jamais obligatoires).

Un moniteur-guide, **professionnel du canyoning**, vous proposera un parcours familial avec le matériel adéquat, les techniques de sécurité adaptées et en vous fournissant un apprentissage accessible à tous.

Tarif au Quotient Familial – inscriptions en cours

À noter :

Adhésion à Horizons : 22 € / famille pour l'année scolaire.

Règlement lors de l'inscription, par chèque ou espèces. Chèques vacances et carte TATOO acceptés, si remis lors du paiement initial et Pass'Loisirs en partenariat avec la Mairie de Meylan. Des frais de dossier seront facturés en cas d'annulation.

Certaines activités, dont le centre de loisirs, sont accessibles aux enfants en situation de handicap. Le projet d'accueil est à élaborer entre la famille et l'équipe pédagogique. Renseignements à Horizons.