



# HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Aiguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : [info@horizons-meylan.com](mailto:info@horizons-meylan.com) - [www.horizons-meylan.com](http://www.horizons-meylan.com)

## STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS DU 9 AU 13 FÉVRIER 2026

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante. En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

**Horaires :** Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS.

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

**Matériel :** Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

**Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, écouteurs sans fil, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.**

**Transport :** Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

**Encadrement :** Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

**Papiers à remettre avant le départ :**

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

**Prévoir un goûter pour chaque après midi.**

**En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.**

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## STAGE MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS

### DU 9 AU 13 FÉVRIER 2026

#### LUNDI 9 : Défi Sportif

(13h15-18h // Viens avec une tenue pour faire du sport, ton goûter et ta gourde)

Un après-midi 100 % sport et énergie 🌟

#### MARDI 10 : Sortie à Grenoble & soirée conviviale

(13h30-21h30 // Viens avec ton goûter et ta gourde)

Activités dans le centre de Grenoble (troc pate) avant d'aller faire les courses.

Cuisine collective, repas partagé et veillée pour finir la journée dans une ambiance détendue.

#### MERCREDI 11 : Flow & Création

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)

Entre écriture, rythme et expression, viens découvrir l'univers du rap lors d'un atelier animé par un artiste professionnel.

Pas besoin d'être rappeur pour participer, juste l'envie de créer !

#### JEUDI 12 : Sortie culturelle

(13h30-18h // Viens avec ton goûter et ta gourde)

Direction le musée de Grenoble, pour découvrir la nouvelle exposition sur l'univers de la bande dessinée, des mangas, etc...

#### VENDREDI 13 : Journée neige à Chamrousse

(10h00-18h // Viens avec une tenue de ski, un bonnet, des gants, des lunettes de soleil ou un masque de ski, un snood (pas d'écharpe) des chaussures montantes, une gourde, ton pique-nique, un goûter et une tenue de rechange)

Cap sur la montagne pour une journée au grand air !

De la neige, des paysages, du fun... et pleins d'autres choses !

- Si vous avez une carte de transport en commun, merci de venir avec lors des sorties du lundi, jeudi et Vendredi.