



Fiche info « Bivouac Aventure »

Date : Jeudi 23 et Vendredi 24 Octobre 2025

Cette sortie en pleine nature nous emmènera au cœur du Vercors, dans le vallon de la Fauge (Villards-de-Lans). Nous partirons jeudi 23 octobre vers 13h de Meylan pour rejoindre le point de départ de la randonnée. Nous monterons ensuite jusqu'au refuge de Roybon, où nous passerons la nuit en bivouac. Le lendemain matin, nous redescendrons, à proximité de la cascade de la Fauge, pour pratiquer l'escalade encadrée par un Brevet d'État d'escalade (BE). Après l'activité, nous partagerons un pique-nique avant de reprendre la route pour Meylan en début d'après-midi.

La randonnée, la nuit en bivouac et l'activité escalade nous promettent une belle aventure. Néanmoins, pour bien profiter d'une telle expédition, il faut une bonne préparation et un équipement adapté. Cela commence par une bonne paire de chaussures de marche pour la montagne et va jusqu'au sac de couchage suffisamment chaud pour passer la nuit dehors.

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel et des vêtements nécessaires. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour répondre à toutes les questions concernant l'équipement, nous invitons les participant·es à venir le **lundi 20 octobre entre 14h et 18h aux PAJs**. Les animateur·trices du secteur jeunes seront sur place pour donner des conseils et aider à trouver le matériel adapté (nous pouvons prêter certains équipements).

Pour garantir la sécurité des jeunes, nous nous réservons le droit de refuser la participation de celles et ceux qui n'auraient pas l'équipement indispensable le jour J.

Liste du matériel :

- ☐ Sac à dos 50 L : il doit être assez grand pour vos affaires et pour transporter une partie du matériel collectif (nous avons du matériel collectif, de l'eau et de la nourriture à transporter : gardez de la place !)
- ☐ Chaussures de marche
- ☐ Paire de chaussettes de rechange + chaussettes de ski
- ☐ Des sous-vêtements techniques type ski/hiver (haut + bas ; à mettre le soir et pour dormir afin de rester bien au chaud.)
- ☐ 1 t-shirt (de rechange)
- ☐ 1 pantalon long type sport/rando
- ☐ 1 veste ou un pull chaud pour la soirée
- ☐ 1 imperméable (la météo en montagne peut changer rapidement, il faut pouvoir rester au sec.)
- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 matelas de camping
- ☐ 1 sac de couchage bien chaud (zone de confort : 10 °C maximum)



- ☐ Lampe torche ou frontale
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Médicaments personnels (indispensables si vous suivez un traitement avec ordonnance.)
- ☐ Crème solaire
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Un pique-nique pour la soirée du jeudi
- ☐ 2 litres d'eau minimum

Nous prévoyons le petit-déjeuner et le pique-nique du vendredi.

Nous sommes convaincu·es que l'utilisation d'un portable ou d'un smartphone nuit à une véritable immersion dans la nature et au vivre-ensemble. Nous encourageons donc les jeunes à laisser leur téléphone à la maison pour vivre pleinement cette expérience.

Nous apporterons un appareil photo pour capturer les meilleurs moments, et les deux animateur·trices seront équipés de leurs téléphones pour contacter les parents et/ou les urgences en cas de besoin.



HORIZONS

Encadré par les animateur·rices de Horizons

Moritz : 07 49 45 05 09 Anna : 07 49 23 09 21

16 rue des Aiguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com