

HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Ayguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS JUILLET ET AOÛT 2025

1^{ER} STAGE : 7 AU 11 JUILLET

2^{ÈME} STAGE : 15 AU 18 JUILLET

3^{ÈME} STAGE : 21 AU 25 JUILLET

4^{ÈME} STAGE : 25 AU 29 AOÛT

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante. En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant·e·s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant·e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant·e·s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

Horaires : Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS.

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

Matériel : Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, air-pods, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.

Transport : Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

Encadrement : Les activités sont prises en charge et encadrées par un·e animateur·trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un·e professionnel·le diplômé·e de la discipline encadrera la sortie.

Papiers à remettre avant le départ :

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Attestation d'aisance aquatique
- Autorisation pour rentrer seul·e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

Prévoir un goûter pour chaque après-midi.

En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

STAGE 1 : du 7 au 11 Juillet

LUNDI 7 : Parc de l'île d'Amour

Un après-midi en plein air pour jouer et s'éclater toutes ensemble en faisant des grands jeux.

(13h30-18h // Prévoir une casquette, une gourde et un goûter)

MARDI 8 : A l'assaut de la Bastille !

Journée à la Bastille : musée des troupes de montagnes, pique-nique et acrobastille

(10h-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, de la crème solaire, une gourde, un pique-nique, un goûter et une carte TAG si abonnement)

MERCREDI 9 : Sport fraîcheur au Bois Français

Direction le bois français pour pagayer, se baigner et profiter du soleil.

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde et un goûter)

JEUDI 10 : Plouf & Miam !

Un plouf en début d'après-midi à la piscine des Buclos, puis soirée détendue avec un repas frais et des jeux d'ambiance en intérieur et/ou extérieur.

(13h30-21h30 // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

Vendredi 11 : Ciné et activité en ville

Une toile au frais et une activité sympa pour clôturer la semaine en douceur.

(13h30-18h // Prévoir une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)



STAGE 2 : du 15 au 18 Juillet

LUNDI 14 : Férié

MARDI 15 : Journée au lac, Aquafun et pique-nique.

Journée au lac de la Terrasse avec sensations et fraîcheur garanties et pique-nique sur place. (10h-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, un pique-nique et un goûter)

MERCREDI 16 : Atelier BD Manga

Découvre les bases du dessin manga & BD et explore différentes techniques graphiques. (13h30-18h // Prévoir une gourde et un goûter)

JEUDI 17 : Plouf & Miam !

Un plouf l'après-midi, puis bar à fajitas, gâteaux maison et ambiance loup garou. (13h30-21h30 // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

VENDREDI 18 : Ludothèque / Jeux XXL

Un après-midi au frais entre jeux en bois, jeux XXL et jeux de société, en intérieur et/ou en extérieur (13h30-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, une gourde et un goûter)



STAGE 3 : du 21 au 25 Juillet

LUNDI 21 : SpongeBall – Prépare toi à t'éclater !

Une bataille colorée et pleine d'adrénaline t'attend ; viens en mode « prêt-e à te salir ».

(13h30-18h // Prévoir des affaires à salir, une casquette, une gourde et un goûter)

MARDI 22 : Aventure à Vélo et Kayak au Bois Français

On enfourche son vélo (ou on emprunte les nôtres) pour rejoindre le Bois Français. Là, session kayak suivie d'une baignade.

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, un goûter et un vélo si vous en avez*)

MERCREDI 23 : Escape Game et veillée à l'américaine

Une enquête grandeur nature t'attend, mets-toi dans la peau d'un-e véritable expert-e de police scientifique ; relevés d'empreintes, analyses ADN, recherche d'indices... Puis repas digne d'un polar américain !

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des baskets, une gourde et un goûter)

JEUDI 24 : Après-midi culturelle

On lève le pied et on se pose au frais pour une immersion culturelle.

(13h30-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

VENDREDI 25 : Journée grand air et piscine à Villard de Lans

Une vue panoramique garantie, parfaite pour les photos ; un pique-nique en nature, puis une après-midi chill à la piscine.

(10h-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, de la crème solaire, une gourde, un pique-nique, ses affaires de piscine, un bonnet de bain et un goûter)



*Pour les familles n'ayant pas de vélo, nous avons des MétroVélo à disposition, merci de prévenir en avance.

STAGE 4 : du 25 au 29 Août

LUNDI 25 : Plouf & Chill !

*Un plouf en début d'après-midi à la piscine des Buclos, pour bien commencer la semaine.
(13h30-18h // Prévoir des affaires à salir, une casquette, une gourde et un goûter)*

MARDI 26 : Scientifique en herbe.

On enfourche son vélo (ou on emprunte les nôtres) pour partir dans une aventure scientifique !

(10h-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une gourde, un pique-nique, un goûter et un vélo si vous en avez)*

MERCREDI 27 : Mercredi, tout est permis !

Plein de petits jeux et défis en ville, Grenoble sera notre terrain de jeu.

(13h30-18h // Prévoir une casquette, des baskets, une gourde et un goûter)

JEUDI 28 : Movie, cookie & miam !

On lève le pied et on se pose au frais pour visionner un film puis on cuisine des cookies avant de déguster un dîner à la plancha.

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

VENDREDI 29 : Embuscade en forêt.

Viens te challenger au LaserPark de Voreppe, seul·es les plus précis·es en sortiront indemnes...

(13h30-18h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, de la crème solaire, une gourde, un vélo et un goûter).



*Pour les familles n'ayant pas de vélo, nous avons des MétroVélo à disposition, merci de prévenir en avance.