

# HORIZONS

ASSOCIATION LOISIRS CULTURE JEUNESSE

16 rue des Ayguinards 38240 MEYLAN

Tél : 04 76 90 32 85 Fax : 04 76 90 90 17

Email : info@horizons-meylan.com - www.horizons-meylan.com

## STAGES MULTI-ACTIVITÉS 11/15 ANS ETE 2024

**1<sup>ER</sup> STAGE : 1<sup>ER</sup> AU 5 JUILLET**

**2<sup>ÈME</sup> STAGE : 8 AU 12 JUILLET**

**3<sup>ÈME</sup> STAGE : 15 AU 19 JUILLET**

**4<sup>ÈME</sup> STAGE : 22 AU 26 JUILLET**

**5<sup>ÈME</sup> STAGE : 19 AU 23 AOUT**

**6<sup>ÈME</sup> STAGE : 26 AU 30 AOUT**

Ces stages sont agréés en accueil collectif de mineurs et nous appliquons la législation correspondante.

En lien direct avec le projet pédagogique d'Horizons, ils ont pour objectifs :

- L'initiation et la découverte de différentes activités
- Favoriser « le vivre ensemble » en faisant preuve de respect et de tolérance à l'égard des autres participant-e-s
- Développer l'esprit d'entraide et de solidarité
- Développer l'autonomie de chaque participant-e (gestion du matériel, s'équiper correctement) et le sens des responsabilités (respect des consignes de sécurité)
- Sensibiliser les participant-e-s à l'environnement (découverte du milieu naturel)

**Horaires :** Rendez-vous à 13h30 et retour à 18h00 à HORIZONS.

Sauf : - Soirée veillée avec retour plus tardif en fonction de la sortie.

- Sortie à la journée : rendez-vous à 10h et retour à 18h.

**Matériel :** Prévoir une tenue adaptée à l'activité du jour (chaussures et tenues adaptées à la pratique de sports, chaussures de marche, vêtements adaptés à la saison, gourde, goûter, casquette et crème solaire).

**Attention, nous vous déconseillons fortement d'amener vos appareils numériques (téléphones portables, air-pods, tablettes...) et déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou casse sur ces matériels.**

**Transport :** Nos déplacements sur les lieux d'activité se feront avec les minibus d'Horizons ou avec les transports en commun de l'agglomération pour les trajets sur Grenoble. Si un jeune possède une carte de transports scolaire, il peut l'utiliser.

**Encadrement :** Les activités sont prises en charge et encadrées par un-e animateur-trice de formation BAFA. Pour les activités le nécessitant, un-e professionnel-le diplômé-e de la discipline encadrera la sortie.

**Papiers à remettre avant le départ :**

- Fiche sanitaire de liaison **dûment remplie**
- Attestation d'aisance aquatique
- Autorisation pour rentrer seul-e à la fin des activités de la journée

Le stage est assuré à la MAIF, vous pouvez demander le détail des garanties au secrétariat d'Horizons.

**Prévoir un goûter pour chaque après-midi.**

**En cas de besoin (météo, autres problèmes...), l'association se réserve le droit de modifier le programme annoncé.**

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

## STAGE 1 : du 1er au 5 Juillet

### LUNDI 1er : Plouf à la piscine des Buclos

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

### MARDI 2 : Balade au Chêne de Venon puis veillée Salade de pâtes et loup-garou / jeux

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, de la crème solaire, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

### MERCREDI 3 : Journée au lac d'Aiguebelette

(10h-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, un pique-nique, une gourde et un goûter)

### JEUDI 4 : Atelier Linogravure

(13h30-18h // Prévoir une gourde et un goûter)

### Vendredi 5 : Ciné

(13h30-18h // Prévoir une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

## STAGE 2 : du 8 au 12 Juillet

### LUNDI 8 : Plouf à la piscine des Buclos

(13h30-18h //Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, un goûter et une gourde)

### MARDI 9 : Course d'orientation à La Bastille puis veillée Hot Dogs et loup-garou / jeux

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, de la crème solaire, une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

### MERCREDI 10 : Journée au Bois Français, VTT et baignade

(10h-18h // Prévoir une tenue de sport, ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, un pique-nique, une gourde et un goûter)

### JEUDI 11 : Atelier Linogravure

(13h30-18h // Prévoir une gourde et un goûter)

### VENDREDI 12 : LaserPark

(13h00-18h // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, une gourde et un goûter)

# STAGE 3 : du 15 au 19 Juillet

## **LUNDI 15 : Plouf à la piscine des Buclos**

(13h30-18h // Prévoir ses affaires de piscine, un bonnet de bain, une gourde et un goûter)

## **MARDI 16 : Journée au lac d'Aiguebelette**

(10h-18h // Prévoir ses affaires de plage et de baignade, son test d'aisance aquatique, une casquette, des lunettes de soleil, de la crème solaire, un pique-nique, une gourde et un goûter)

## **MERCREDI 17 : Grands jeu au parc de l'Île d'Amour et atelier cuisine**

(13h30-18h00 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, un goûter et une gourde)

## **JEUDI 18 : Accrobranche au Sappey puis veillée coucher de soleil au Charmant Som et Wraps**

(13h30-21h30 // Prévoir une casquette, des lunettes de soleil, des baskets, une veste et des vêtements chauds, une gourde et un goûter)

## **VENDREDI 19 : Ciné**

(13h30-18h // Prévoir une gourde, un goûter et une carte TAG si abonnement)

# STAGE 4 : du 22 au 26 juillet

## **LUNDI 22 : Olympiades « stupides » au parc**

(13h30-18h // Prévoir une casquette, , de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde et un goûter)

## **MARDI 23 : Visite EXPO « 4 générations de guides photographes » et GLACES en ville**

(13h30-18h // Prévoir une casquette, une veste de pluie, une gourde)

## **MERCREDI 24 : Film à HORIZONS et crêpes salées et sucrées**

(13h30-21h30 // Ne prévoir que sa bonne humeur)

## **JEUDI 25 : Journée SPLASH et balade : bataille de pistolets à eau et rallye photo aux cuves de sassenage**

(10h-18h // Prévoir une casquette, de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde et un goûter)

## **VENDREDI 26 : Atelier GRAFF**

(13h30-18h // des vêtements et chaussures que l'on peut salir, un support à graffer (planche en bois, en plastique, autre)

# STAGE 5 : du 19 au 23 aout

**LUNDI 19 :** Olympiades « stupides » au parc de l'île d'amour

(13h30-18h // Prévoir une casquette, , de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde et un goûter)

**MARDI 20 :** Loup garou et jeux de rôle, hot dog et film effrayant

(13h30-21h30 // Ne prévoir que sa bonne humeur)

**MERCREDI 21 :** Journée SPLASH et balade : bataille de pistolets à eau et rallye photo aux cuves de sassenage

(10h-18h // Prévoir une casquette, de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde et un goûter)

**JEUDI 22 :** Visite EXPO « Le rêve blanc – épopée des Sports d'hiver photographes dans les Alpes » et GLACES en ville

(13h30-18h // Prévoir une casquette, une veste de pluie, une gourde)

**VENDREDI 23 :** Film à HORIZONS et Pop Corn

(13h30-18h // Ne prévoir que sa bonne humeur)

# STAGE 6 : du 26 au 30 aout

**LUNDI 26 :** Concours TOP CHEF et veillée karaoké

(13h30-21h30 // Ne prévoir que sa bonne humeur)

**MARDI 27 :** Film à HORIZONS et Pop corn

(13h30-18h // Ne prévoir que sa bonne humeur)

**MERCREDI 28 :** Journée au Lac de Bois français – kayak et baignade

(10h-18h // Prévoir une casquette, de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde et un goûter)

**JEUDI 29 :** Après midi à la ludothèque ou slackline et disque golf au parc de l'île d'amour

(13h30-18h // Prévoir une casquette, de la crème solaire, des lunettes de soleil, des baskets, une veste de pluie, une gourde)

**VENDREDI 30 :** Visite EXPO « Alpains – 7000 ans d'histoires » et GLACES en ville

(13h30-18h // Prévoir une casquette, une veste de pluie, une gourde)