

JUIN

1^{ER} & 8
10H - 11H

SOPHROLOGIE PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

2 séances pour souffler, prendre du temps pour soi. Garde d'enfant possible.

Gratuit, sur inscription.

📍 **Horizons**

22 & 23
WEEK-END

WEEK-END EN FAMILLE

Randonnée et nuit en montagne

Randonnée accompagnée par un guide jusqu'au refuge gardé de la Pra. Animation nature et veillée jeux.

📍 **Refuge de la Pra, au départ d'Horizons**

VEN. 28
9H15-11H

GROUPE DE PAROLE PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Temps d'échanges pour témoigner, partager, écouter.

Thème : *Entre autonomie et protection*

Participation libre et gratuite.

📍 **Bibliothèque des Béalières**

JUILLET

SAM. 6
9H-17H

SORTIE EN FAMILLE

Voile et baignade

Découverte des premières sensations de la voile au lac avec un moniteur. Embarquez sur un dériveur avec votre enfant puis profitez d'une après-midi baignade !

Tarif au QF (de 7 à 21€) à partir de 6 ans, sur inscription.

📍 **Laffrey, au départ d'Horizons**

MER 10
10H -12H

LECTURES ET JEUX

En voyage Simone !

Gratuit, **de 3 ans à 8 ans.**

📍 **Bibliothèque de Mi Plaine**

JEU. 11
10H-12H

ATELIER PARENT-ENFANT

Bricolage : Empreintes et peintures végétales

2€ par famille, à partir de 4 ans.

Sur inscription.

📍 **Horizons**

SAM. 13
19H-23H

ANIMATION JEUX EN BOIS

Pour le bal et le feu d'artifice du 13 juillet.

Tout public, gratuit.

📍 **Parc du Bruchet**

MER 17
10H -12H

LECTURES ET JEUX

Mystère et boule de gomme.

Gratuit, **de 3 ans à 8 ans.**

📍 **Bibliothèque du Haut-Meylan**

JEU. 18
10H-12H

ATELIER PARENT-ENFANT

Cuisine : Recettes raraichissante !

Préparez des recettes estivales à déguster ensemble !

4€ par famille, à partir de 4 ans

Sur inscription (repas, prévoir jusqu'à 14h).

📍 **Horizons**

AOÛT

MER 21
10H -12H

LECTURES ET JEUX

Un pour tous et tous pour un !

Gratuit, **de 3 ans à 8 ans.**

📍 **Bibliothèque de Grand Pré**

JEU. 22
10H-12H

ATELIER PARENT-ENFANT

Cuisine : Maki et compagnie

Recettes dépayantes et rigolotes à faire ! Restez pour un repas partagé à la fin de l'atelier.

4€ par famille, à partir de 4 ans

Sur inscription (repas, prévoir jusqu'à 14h).

📍 **Horizons**

VEN. 23
9H30 - 12H

JEUX D'ENQUÊTE

Matinée spéciale jeux d'enquête à la ludothèque !

Qui gagnera le trophée de meilleur·e détective ?

A partir de 4 ans, gratuit.

📍 **Ludothèque**

SAM. 24
10H-18H

SORTIE EN FAMILLE

Balade équestre

Les enfants monteront à poney et les parents à cheval. Une journée pour profiter du grand air dans le Vercors !

Tarif au QF (de 7 à 21€) à partir de 3 ans, sur inscription.

📍 **Plateau de Gève, au départ d'Horizons**

MAR. 27
18H30-22H

ANIMATION JEUX EN BOIS

Pour le Ciné plein air : *Le Nid du tigre*

Tout public, gratuit.

📍 **Lieu : info à venir**

MER 28
10H -12H

LECTURES ET JEUX

Agile comme Scaramouche

Gratuit, **de 3 ans à 8 ans.**

📍 **Bibliothèque des Béalières**

JEU. 29
10H-12H

ATELIER PARENT-ENFANT

Bricolage : Pots à crayon et gadgets pour la rentrée

2€ par famille, à partir de 4 ans

Sur inscription.

📍 **Horizons**

VEN. 30
9H15-11H

GROUPE DE PAROLE PARENTS D'ENFANTS PORTEURS DE HANDICAP

Temps d'échanges pour témoigner, partager, écouter.

Thème : *Socialisation de mon/mes enfant(s)*

Participation libre et gratuite.

📍 **Bibliothèque des Béalières**



LES DIFFÉRENTS LIEUX

📍 HORIZONS, LUDOTHÈQUE ET JARDIN PARTAGÉ

16 rue des Aiguinards, Meylan

📍 MEYL'ENTRAIDE

Centre Communal d'Action Sociale

15 allée de la Piat, Meylan

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association Horizons

info@horizons-meylan.com

04 76 90 32 85

www.horizons-meylan.com

Florène Beaufls

coordinatrice EVS

f.beaufls@horizons-meylan.com

04 76 90 92 13

Alice Mousset

animatrice ludothèque et familles

a.mousset@horizons-meylan.com

04 76 90 92 13

VIDE-GRENIER JEUX ET JOUETS

La 3ème édition du vide-grenier jeux et jouets aura lieu le **samedi 28 septembre**, dans le parc des Aiguinards.

Les **inscriptions** pour les exposant·es ouvriront à la **fin de l'été**.

Nous aurons besoin de bénévoles pour aider à l'installation et à l'accueil du public le jour J, n'hésitez pas à faire signe à Alice ou Florène si vous êtes volontaires !

LA LUDOTHÈQUE

Un lieu convivial avec des jeux pour tous les âges et de tous les genres : stratégie, adresse, construction, réflexion, ambiance...

Gratuit, à partir de 2 ans

Horaires période scolaire

Mardi • 16h30 → 18h30

Mercredi • 9h30 → 12h30 / 14h → 17h30

Samedi • 9h30 → 12h

Le prêt de jeu : sur inscription à la ludothèque.

Carte ou abonnement d'un an à 15/30€ selon QF.

L'ÉTÉ DE LA LUDO

Horaires été (à partir du 8 juillet)

Mardi • 9h30 → 12h30

Mercredi • 16h → 19h

Vendredi • 9h30 → 12h30

Fermeture du 22 juillet au 18 août.

Animation thématique «**Au fil de l'eau**» pour se rafraîchir avec des circuits d'eau et autres pêches aux canards !

LES
RENDEZ-
VOUS!

MAISON DES HORIZONS

ESPACE DE VIE SOCIALE

ÉTÉ 2024



HORIZONS
ASSOCIATION
LOISIRS CULTURE
JEUNESSE



meylan
CCAS
centre communal
d'action sociale



**ALLOCATIONS
FAMILIALES**
Caf
de l'Isère