HORIZONS
ASSOCIATION
LOISIRS CULTURE
JEUNESSE

PRINTEMPS ACTIF 2024

STAGES ET ANIMATIONS
DU 15 AU 26 AVRIL

Du lundi 15 au vendredi 19 avril	Du lundi 22 au vendredi 26 avril
Cirque (jeudi/vendredi) Escalade Éveil musical Fly Dance (lundi/mardi) Multi-sports Poney (lundi/mardi ou jeudi/vendredi) Street ragga Dancehall Accueil de loisirs Ludothèque Atelier parent/enfant : bricolage Grand jeu en famille « Chasse aux œufs » Point accueil Jeunes (11-17 ans) Tournoi de badminton (dès 10 ans) Tournoi de futsal (13-16 ans) Tournoi de volley géant (11-16 ans)	Escalade * Initiation au jeu de Go Marionnettes en origami (lundi/mardi ou jeudi/vendredi) Multi-activités Poney (lundi/mardi ou jeudi/vendredi) Théâtre : défi spectacle (jeudi/vendredi) Accueil de loisirs Ludothèque Atelier parent/enfant : cuisine Point accueil Jeunes (11-17 ans) Tournoi de futsal (11-13 ans) Tournoi de tennis de table (dès 10 ans) HO-Lantha les défis ! (dés 11 ans)

* option ALSH en demi-journée

Du lundi 15 au vendredi 19 avril

2 jours

CIRQUE

Mini gymnase Béal 3
6 -10 ans (6 ans révolus)
Jeudi 18 et vendredi 19 avril, de 9h à 17h
Découverte des arts du cirque de manière ludique. Jeux collectifs, ateliers individuels ou en duo, comme la boule, le fil, les échasses ou encore la jonglerie.
Des exercices pour tous les âges, pour développer l'adresse, l'équilibre et l'agilité tout en s'amusant.
Prévoir un pique-nique et un goûter.

ESCALADE (2 stages)

Départ et retour d'Horizons
Du lundi 15 au vendredi 19 avril
7 - 10 ans (enfants nés entre 2014 et 2017) : de 9h à 13h
11 - 14 ans (enfants nés entre 2010 et 2013) : de 13h30 à 18h
Escalade sur sites naturels ou mur intérieur en cas de pluie.
Matériel fourni, transport en minibus.

ÉVEIL MUSICAL

Horizons
4-6 ans (enfants nés entre 2018 et 2020)
Du lundi 15 au vendredi 19 avril, de 9h à 10h
Ces séances proposent une initiation à la musique pour les plus jeunes ; un premier pas vers la musique qui passe par la découverte des sons, des mélodies, du chant et des différents instruments, comme le ukulélé, le clavier électronique et instruments à percussion.
Les enfants apprennent à écouter, chanter, composer et pratiquer un instrument.

FLY DANCE

2 jours

Horizons
8-14 ans(enfants nés entre 2010 et 2016)
Lundi 15 et mardi 16 avril, de 9h à 17h
Initiation à la danse contemporaine et manipulation d'objets aériens du cirque (éventails volants, foulards, rubans, bolas, ombrelles,..)
L'alliance de la Danse et du Cirque permet d'exprimer ses sensations et ses émotions à travers le mouvement pour être pleinement soi et se sentir vivant·e tout en développant sa créativité et son imagination ! Nous créerons de jolies scènes plus féériques les unes que les autres !
⭐Spectacle costumé et maquillé le dernier jour (16h30)
Prévoir un pique-nique et un goûter.

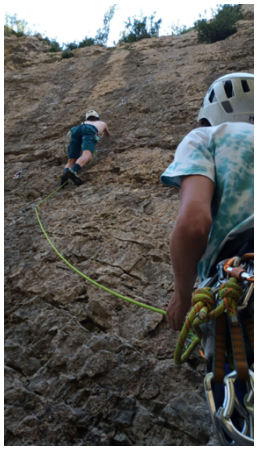
MULTI-SPORTS

Horizons
8-12 ans (enfants nés entre 2012 et 2016)
Du lundi 15 au vendredi 19 avril, de 14h à 17h
Venez découvrir des pratiques sportives originales et amusantes, à travers l'apprentissage du scratchball, du touch rugby, du futsal, de l'ultimate ou du dodgeball.
Pour ceux·celles qui ont envie de vivre des expériences nouvelles !
Pensez à apporter une gourde.

PONEY (2 stages)
Départ et retour d'Horizons
6-10 ans (6 ans révolus)
Lundi 15 et mardi 16 ou jeudi 18 et vendredi 19 avril, de 8h30 à 17h30
Journées complètes au centre équestre de Montbonnot avec 3h d'activité équestre (brossage, soins, techniques et monte).
Prévoir un pique-nique et un goûter.

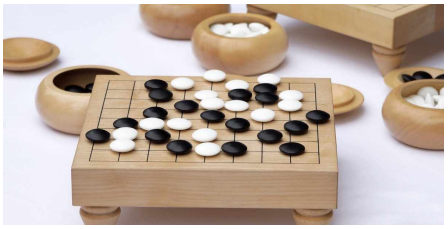
STREET RAGGA DANCEHALL
Horizons
11-17 ans (enfants nés entre 2007 et 2013)
Du lundi 15 au vendredi 19 avril, de 14h30 à 16h
Le street ragga / dancehall est une danse originaire de la Jamaïque qui a émergé dans les années 70 et 80. Elle est née à partir de la musique ragga, en particulier du riddim, un style caractérisé par une mélodie festive. Elle libère l'esprit et le corps.

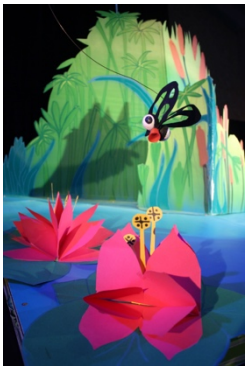
Du lundi 22 au vendredi 26 avril



ESCALADE (2 stages)
Départ et retour d'Horizons
Du lundi 22 au vendredi 26 avril.
7 - 10 ans (enfants nés entre 2014 et 2017) : de 9h à 13h *
11 - 14 ans (enfants nés entre 2010 et 2013) : de 13h30 à 18h
Escalade sur sites naturels ou mur intérieur en cas de pluie.
Matériel fourni, transport en minibus.
*** Option ALSH possible avec prise en charge en demi-journée l'après-midi.**
Prévoir un pique-nique

INITIATION AU JEU DE GO
Horizons
6 -10 ans (6 ans révolus)
Du lundi 22 au vendredi 26 avril, de 10h à 12h
Initiation et découverte du jeu de Go, un jeu de stratégie particulièrement connu dans les pays asiatique. Sa fascination et son élégance ont inspiré des poèmes, des livres, des films et récemment une série de manga. De nombreuses variantes existent et permettent un apprentissage progressif et à tous les âges.





MARIONNETTES EN ORIGAMI

Horizons
A partir de 8 ans
Deux cycles de deux séances de 1h30
Lundi 22 et mardi 23 ou jeudi 25 et vendredi 26 avril, de 10h à 11h30
La compagnie de spectacle vivant MyHaut s'installe à Horizons pour créer son nouveau spectacle Pop'up et marionnettes autour de l'univers aquatique. Nous vous invitons à participer à la confection d'un livre en relief géant et à la création de votre marionnette en origami. Nous expérimenterons également le papier en tant que matière sonore. L'ensemble sera mis en scène dans un scénario joué et bruité.

MULTI-ACTIVITÉS

Horizons
11-15 ans (pour les collégien·ne·s)
Du lundi 22 au vendredi 26 avril,
Chaque stage comprend : 4 après-midi de 13h30 à 18h, une journée de 10h à 18h ainsi qu'une veillée jusqu'à 21h30. Il s'adresse à tous les jeunes curieux·se·s, motivé·e·s qui ont envie de vivre et de découvrir toute une palette d'activités.
Programme définitif sur notre site et à l'accueil à partir du vendredi 29 mars.

PONEY (2 stages)

Départ et retour d'Horizons
6-10 ans (6 ans révolus)
Lundi 22 et mardi 23 ou jeudi 25 et vendredi 26 avril, de 8h30 à 17h30
Journées complètes au centre équestre de Montbonnot avec 3h d'activité équestre (brossage, soins, techniques et monte). **Prévoir un pique-nique et un goûter.**
Inscription à un seul stage par vacances.

THÉÂTRE : DÉFI SPECTACLE

2 jours

Horizons
8-12 ans (enfants nés entre 2012 et 2016)
Jeudi 25 et vendredi 26 avril, de 9h à 17h
Créé ton spectacle en 2 jours ! Défi collectif et ludique, invention et interprétation.
⭐Spectacle costumé et maquillé le dernier jour (16h30)
Prévoir un pique-nique et un goûter.

Dans le cadre du Pass'Loisirs, la ville de Meylan apporte une aide financière aux enfants et jeunes pour leur inscriptions à des activités de loisirs. Pour l'inscription à un stage, vous pouvez bénéficier d'un ou deux chèques d'un montant de 40€ (maximum 5 chèques/enfant/an) utilisable à raison de deux chèques maximum par vacances.
Pour l'inscription à l'Accueil de Loisirs, vous pouvez bénéficier d'un chéquier de 160€ (comportant 10 chèques de 16€) utilisable à raison d'un chèque par journée d'inscription. Renseignements auprès de la Mairie.

Tarifs de Stages Printemps Actif	QF <	360	QF compris entre 360 et 1000				QF =	1000	QF compris entre 1000 et 1800				QF =	###	QF compris entre 1800 et 4000				QF =	4000	EXT QF<=	1800	EXT QF >=	1801
CIRQUE	Tarif =	101	Tarif =	0,0394	* QF +	86,625	Tarif =	126	Tarif =	0,0142	* QF +	111,825	Tarif	137	Tarif =	0,0063	* QF +	126	Tarif =	151	Tarif =	151	Tarif =	158
ESCALADE	Tarif =	147	Tarif =	0,0575	* QF +	126,5	Tarif =	184	Tarif =	0,0207	* QF +	163,3	Tarif	201	Tarif =	0,0092	* QF +	184	Tarif =	221	Tarif =	221	Tarif =	230
EVEIL MUSICAL	Tarif =	34	Tarif =	0,0131	* QF +	28,875	Tarif =	42	Tarif =	0,0047	* QF +	37,275	Tarif	46	Tarif =	0,0021	* QF +	42	Tarif =	50	Tarif =	50	Tarif =	53
FLY DANCE	Tarif =	95	Tarif =	0,0372	* QF +	81,8125	Tarif =	119	Tarif =	0,0134	* QF +	105,613	Tarif	130	Tarif =	0,006	* QF +	119	Tarif =	143	Tarif =	143	Tarif =	149
INITIATION AU JEU DE GO	Tarif =	76	Tarif =	0,0297	* QF +	65,3125	Tarif =	95	Tarif =	0,0107	* QF +	84,3125	Tarif	104	Tarif =	0,0048	* QF +	95	Tarif =	114	Tarif =	114	Tarif =	119
MARIONNETTES EN ORIGAMI	Tarif =	33	Tarif =	0,0128	* QF +	28,1875	Tarif =	41	Tarif =	0,0046	* QF +	36,3875	Tarif	45	Tarif =	0,0021	* QF +	41	Tarif =	49	Tarif =	49	Tarif =	51
MULTI-ACTIVITES	Tarif =	130	Tarif =	0,0509	* QF +	112,063	Tarif =	163	Tarif =	0,0183	* QF +	144,663	Tarif	178	Tarif =	0,0082	* QF +	163	Tarif =	196	Tarif =	196	Tarif =	204
MULTI-SPORTS	Tarif =	66	Tarif =	0,0259	* QF +	57,0625	Tarif =	83	Tarif =	0,0093	* QF +	73,6625	Tarif	90	Tarif =	0,0042	* QF +	83	Tarif =	100	Tarif =	100	Tarif =	104
PONEY	Tarif =	114	Tarif =	0,0447	* QF +	98,3125	Tarif =	143	Tarif =	0,0161	* QF +	126,913	Tarif	156	Tarif =	0,0072	* QF +	143	Tarif =	172	Tarif =	172	Tarif =	179
STREET RAGGA DANCEHALL	Tarif =	70	Tarif =	0,0275	* QF +	60,5	Tarif =	88	Tarif =	0,0099	* QF +	78,1	Tarif	96	Tarif =	0,0044	* QF +	88	Tarif =	106	Tarif =	106	Tarif =	110
THEATRE DEFI SPECTACLE	Tarif =	95	Tarif =	0,0372	* QF +	81,8125	Tarif =	119	Tarif =	0,0134	* QF +	105,613	Tarif	130	Tarif =	0,006	* QF +	119	Tarif =	143	Tarif =	143	Tarif =	149

CENTRE DE LOISIRS DU CLOS DES CAPUCINS

6- 12 ans
Enfants nés entre 2011 et 2017 (année de CP)
Accueil en journée complète.
Attention, fin des inscriptions, le mercredi 3 avril (pour la semaine du 15 au 19 avril) et le mercredi 10 avril (pour la semaine du 22 au 26 avril).
Centre accessible aux enfants en situation de handicap (projet d'accueil préalable à définir avec l'équipe et les parents). Rendez-vous obligatoire pour définir un projet d'accueil préalable avec l'équipe et les parents.

Le centre de loisirs est situé au Clos des Capucins dans un environnement de verdure (parc, forêt, jardin) idéal pour les jeux de plein air, les cabanes.
Les locaux sont spacieux, bien équipés et spécialement aménagés pour les enfants avec jeux de société, outillage, table de ping-pong, coin lecture…
Un accueil a lieu à Horizons dès 8h et jusqu'à 18h.
Des animateurs (Bafa) et un directeur professionnel assurent l'encadrement. Les activités proposées sont variées et choisies par les enfants : ateliers créatifs, jeux de plein air en matinée, l'après-midi est consacré aux jeux, sorties culturelles ou sportives…
L'équipe est attentive au respect mutuel entre enfants et soutient l'apprentissage de l'autonomie et de la vie en collectivité.

Chaque semaine, les activités s'articulent autour d'un thème.
Programme à retrouver sur notre site dès le 10 avril.

Tarif adapté à votre quotient familial. Pour tout renseignement, contacter le secrétariat.

FAMILLES

Ateliers Parent/enfant
Dès 4 ans
De 10h à 12h, à Horizons
Mardi 16 avril : brico-déco
Mardi 23 avril : cuisine
Une occasion privilégiée de partager un temps d'activité entre adultes et enfants tout en faisant la rencontre d'autres familles.

Plus d'informations sur notre site internet ou directement au secrétariat.
Participation : 2€ ou 4€ par famille, sur inscription.

Ludothèque

Pour tous

Ouvert les mardis, mercredis et jeudis de chaque semaine de 13h30 à 17h30.
Le mercredi matin de 9h à 12h30 : accueil dédié aux enfants de moins de 6 ans.
Durant ces vacances, un espace de jeu symbolique marché et cuisine vous sera proposé. Les enfants vont pouvoir s'amuser à faire leur marché et à cuisiner comme les grand·es! Venez profiter de cet espace convivial et familial où vous pourrez prendre plaisir à jouer ensemble. Accès libre à des jeux de société, de stratégie, d'ambiance ou adaptés aux tout-petits. Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.

Grand jeu ados & familles : « Chasse aux œufs »

Dès 8 ans

Jardin et parc des Ayguinards
Vendredi 19 avril, de 18h à 19h30.
En équipe, partez à la recherche d'œufs. Il faudra faire preuve de mémoire, de stratégie et vous méfier des renards !
Sur inscription.

SECTEUR JEUNES

Les Points Accueil Jeunes (PAJ)

11-17 ans

L'équipe jeunesse propose à chaque vacances un programme d'activités du lundi au vendredi comprenant de l'accueil libre, des tournois de jeux vidéo, des sorties, des soirées, des animations solidaires, des ateliers cuisine, des initiations ...

L'inscription se fait à l'activité au secrétariat ou directement auprès des animateurs PAJ. Le programme sera en ligne et à l'accueil d'Horizons dès le vendredi 29 mars.

TOURNOIS ET ANIMATIONS SPORTIVES

Gratuit et sans inscription

Tournoi de volley géant

11-16 ans

Mercredi 17 avril, de 14h à 17h, à Horizons
Avec un grand ballon tout est permis : mains, pieds, tête ! Tout est réuni pour passer un bon moment.

Tournoi de futsal

13-16 ans

Jeudi 18 avril, de 13h30 à 17h, au gymnase des Ayguinards
Équipe de 5 joueur·euse·s.

Tournoi de badminton
Dès 10 ans
Vendredi 19 avril, de 14h à 17h, gymnase de la Revirée
Adresse et concentration sont de mise ; tente de gagner le titre !

HO-LANTHA les défis !
Dès 11 ans
Mercredi 24 avril, de 14h à 17h, dans la cour de l'école des Béalières
Equipe jaune-rouge ou bleu ! participez aux défis proposés et tentez de finir l'aventure…

Tournoi de futsal
11-13 ans
Jeudi 25 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée
Équipe de 5 joueur·euse·s.

Tournoi de tennis de table
Dès 10 ans
Vendredi 26 avril, de 14h à 17h, au gymnase de la Revirée
Adresse et concentration sont de mise ; tente de gagner le titre !

SÉJOURS D'ÉTÉ 2024

Informations complètes et tarifs sur le site internet ou au secrétariat à partir du vendredi 15 mars.
Inscriptions à partir du **mercredi 27 mars** au secrétariat dès 8h30.

8-11 ans
(Enfants nés de 2013 à 2016)
DIE (Drôme)
Du mardi 9 au mardi 16 juillet
Se reposer les doigts de pieds en éventail au bord d'une rivière ou explorer ses moindres recoins ; découvrir les alentours ; participer à des grands jeux de pistes ou à des veillées sous les étoiles…
Tout cela est possible sous le soleil de la Drôme !
Un séjour plein d'aventures pour vivre l'expérience de vacances entre copains-copines.
Hébergement sous tentes.

12 -14 ans
(Jeunes nés de 2011 à 2009)
BORME LES MIMOSAS
Du mardi 9 au jeudi 18 juillet
Cet été direction la côte d'azur, dans la réputée « Borme les Mimosas », entre la mer et le massif des Maures.
Au programme 2 séances de planche à voile, du snorkeling pour admirer les fonds marins et une visite de la ville d'Hyères.

Tout cela agrémenté de baignades, veillées et grands jeux.
Et bien sur la vie en en groupe pour échanger et partager tous ces moments.
Des vacances pour s'amuser et se créer des souvenirs avec les copains et copines .
Hébergements sous tentes.

14-17 ans
(14 ans révolus)
CORSE
Du mardi 9 au vendredi 19 juillet
Partons à l'abordage de la Corse en prenant le célèbre ferry qui relie le continent à l'île de beauté ! Venez découvrir les plages de sable blanc, l'eau turquoise , les charmants villages. Nous pourrons profiter également du patrimoine à travers la découverte des spécialités culinaires, l'histoire de l'île, la rencontre avec les habitants. Au programme : grand jeux, visites, activités nautiques, veillées, plage, bref tout ce qu'il faut pour créer de la cohésion au sein d'un groupe. A consommer sans modération !
Hébergement sous tentes.

14-17 ans
(14 ans révolus)
Projet jeunes : SARDAIGNE EN ITINERANT
Du mardi 16 au vendredi 26 juillet
Ce séjour sera l'occasion de découvrir la Sardaigne. Une étape par la capitale agrémentera ce voyage en roadtrip.
Il peut accueillir 15 jeunes et sera encadré par Moritz OBEE.
Nous précisons que les jeunes ayant participé à l'élaboration du projet seront prioritaires lors des inscriptions.
Hébergement sous tentes.

MINI-CAMPS

Un tout premier départ pour les 6 - 10 ans.
Inscription à la semaine avec un temps de préparation collective chaque lundi au Clos des Capucins avec l'équipe d'animateurs·trices.

- Du mardi 9 au vendredi 12 juillet : « Centre de vacances au domaine des Girards » à Lans-en-Vercors

- Du mardi 20 au vendredi 23 août : « Camping de l'Ourson » à Entremont-le-Vieux

Informations complètes et tarifs sur le site internet ou au secrétariat à partir du vendredi 15 mars.
Inscriptions à partir du **mercredi 27 mars** au secrétariat dès 8h30.

60 ANS D'HORIZONS
EVENEMENT FESTIF

SAMEDI 6 AVRIL , de 9h à 21h

L'histoire commence en 1964….
Henri, Colette, Françoise et Jean, alors adolescent·es sur la commune, se concertent afin de créer un espace pour s'amuser, danse….et se divertir ! La MJC voit alors le jour grâce à la mairie qui leur octroie un local.
Des bénévoles gèrent l'association pendant quelques années. Celle-ci grandit et en 1969, en plus des bénévoles, la première salariée est embauchée : une secrétaire comptable. En 1987, l'association prend le nom d'Horizons. Depuis, elle se développe autour d'activités régulières, d'actions auprès des jeunes et des familles de la commune, d'un centre de loisirs et d'une ludothèque rassemblant le public autour des valeurs de l'éducation populaire.
Horizons compte aujourd'hui 13 salarié·es, une trentaine d'intervenant·es et une soixantaine d'animatrices et d'animateurs vacataires….et toujours des bénévoles !
Nous vous invitons à célébrer ce 60e anniversaire qui sera l'occasion de partager un moment convivial en famille ou entre ami·es et de nous rassembler, dans la joie et la bonne humeur.

Au Programme :
Réveil tonique, café-thé-croissant à 9h, table ronde, animations diverses et multitude d'épreuves inédites et surprenantes, jeux en bois, cabine photomaton, fresque de la biodiversité, espace de construction, espace petite enfance, jeux symboliques, initiations et démonstrations d'activités (danse, cirque…), fanfare Pink it Black …
Spectacles :

- ◊ 11h Cie Tant'hâtive – *Le Monde, point à la ligne* – spectacle poétique – jeune public
- ◊ 11h45 et 16h30 Pink it Black – *La fanfare en rose et noir* – tout public
- ◊ 14h Cie Apart – *Cocorico* – spectacle de danse – tout public
- ◊ 17h30 Cie la dent drôle – *Service Ultra Secret* – spectacle clownesque et Hip-hop – tout public
- ◊ 18h30 Méga Boum avec le collectif Palavas Vegas – tout public

Banquet convivial organisé par les jeunes en soutien au projet « voyage en Sardaigne ».
Entrée-plat-dessert et boisson ; prix de base 12€ / prix fan 15€ / prix groupie 18€.
Sur réservation ; attention nombre de places limitées.

Sur place buvette avec frites et hot-dog toute l'après-midi.

La fête est gratuite et ouverte à toutes et tous, décompression et rire au rendez-vous.
Programme complet à télécharger sur le site internet d'Horizons.

BLOC-NOTES

Assemblée Générale d'Horizons

Le mercredi 15 mai 2024 à 18h

Vous êtes les bienvenu·e·s en tant qu'adhérent·e·s à participer à l'Assemblée Générale d'Horizons.
Vous pourrez ainsi prendre part à la vie de votre association, faire valoir vos idées, donner votre avis, trouver des réponses à vos questions et également partager un moment convivial avec d'autres adhérent·e·s, les membres du Conseil d'Administration et l'équipe salariée de l'association.
Votre présence ne vous engage en rien et nous serions ravi·e·s de vous rencontrer.

SORTIES FAMILLES

*** Samedi 25 mai :** Jardin ferroviaire & musical à Chatte
Dès 3 ans
Partez à la découverte des paysages miniatures. Observez les lieux emblématiques de la région, retrouvez des personnages connus, et regardez les wagons du train traverser ce mini monde.
Tarif au quotient. Inscription en cours.

*** Samedi 22 et dimanche 23 juin :** Week-end famille en refuge, dans le massif de Belledonne.
Tout public
Au programme : randonnée accompagnée par un guide jusqu'au refuge gardé de la Pra. Nid douillet entouré d'alpages et de lacs de montagne.
Animation nature et veillée jeux.
Départ à 8h30 le samedi et retour vers 15h le dimanche.
Tarif au quotient. Inscription en cours

*** Samedi 6 juillet :** Initiation voile, lac de Laffrey
Dès 8 ans
Découverte des premières sensations de la voile. Sur un bateau guidé par un moniteur, embarquez en famille !
Tarif au quotient. Inscription en cours.

*** Samedi 24 août :** Balade équestre sur le plateau de Gève, à Autrans
Dès 3 ans
Balade en poney le matin pour les enfants et animation avec la ou les animateurs·trices l'après-midi pendant que les parents font leur balade à cheval.
Tarif au quotient. Inscriptions en cours

À noter :

Adhésion à Horizons : 22 € / famille pour l'année scolaire. Règlement lors de l'inscription, par chèque ou espèces. Chèques vacances et carte TATOO acceptés, si

remis lors du paiement initial et Pass'Loisirs en partenariat avec la Mairie de Meylan. Des frais de dossier seront facturés en cas d'annulation.

Certaines activités, dont le centre de loisirs, sont accessibles aux enfants en situation de handicap. Le projet d'accueil est à élaborer entre la famille et l'équipe pédagogique. Renseignements à Horizons.