

Equipement Bivouac du 9 au 10 juillet

Equipement nécessaire :

- Vêtements confortables et sportifs : Nous vous recommandons de prendre plusieurs vêtements chauds plutôt qu'une seule couche chaude,
- Un pull ou une veste chaud(e) : Les températures en montagne peuvent tomber rapidement en fin de journée et la nuit au dessous de 10 c.
- Une paire de chaussettes épaisses
- Un vêtement de pluie
- De la crème solaire, une paire de lunettes de soleil et une casquette (!)
- Maillot de bain et serviette
- Des chaussures solides avec une semelle profilée (chaussures de randonnée ou chaussures de sport robustes)
- Une gourde
- Un sac de couchage (indication confort +10 c° min ou encore plus chaud)
- Un tapis de sol
- Une lampe torche ou une frontale
- Sac à dos
- Brosse à dent et dentifrice
- Spray anti-moustique
- Goûter pour le jeudi après-midi
- Médicaments personnels (allergies, asthme etc.)

Optionnel :

- Un bonnet pour la nuit (nous perdons la plupart de la chaleur par la tête et un bonnet peut amener un grand confort)
- Des sous-vêtements de ski pour la nuit (particulièrement si le sac de couchage n'est pas très chaud)